

## ایران کنفرانس

### پایان جوانی و شروع پیری چه سنی است

به گزارش گروه خواندنی‌های خبرگزاری فارس، حس پیرشدن اغلب متفاوت است؛ این که فرد در چه سنی احساس پیری کند در افراد مختلف متفاوت است و بستگی به ظاهر و فعالیت آنها در جامعه و زندگی دارد.

در یک آزمون اجتماعی از سالمندان به نام Enéo «انئو» در مورد این که در چه سنی جوانی متوقف می‌شود 511 نفر گفتند در 45 سالگی جوانی تمام می‌شود.

انجمن «انئو» و دانشگاه جا این در آن نتایج که اندر سیده نتایجی به و کردند تحقیق مورد این در «ژ لیه» liege می‌خوانید.

اولین مشاهدات طبق پاسخ جوانان زیر 30 سال چنین تخمین زده شده است: عده‌ای از آنها گفتند سن 40 سالگی شروع جوانی است و از سن 65 به بعد باید گفت فرد رو به پیری می‌رود.

سنین بین 30 تا 49 سال گفتند: تا 50 سالگی فرد جوان است و سن پیری از 70 سالگی تازه شروع می‌شود.

انجمن با این مصاحبه و نظرات سنین مختلف، به این نتیجه رسید که مناسب‌ترین سنی که می‌توان برای شروع دوران پیری نام برد 70 سالگی است.