

ایران کنفرانس

## سابقه هفت هزار ساله تنبلی در انسان!

نتایج مطالعه صورت گرفته توسط محققان دانشگاه کمبریج نشان می‌دهد، با ظهور کشاورزی و فناوری‌های نوین، میزان فعالیت بدنی اجداد کشاورزان اولیه بطور قابل ملاحظه‌ای کاهش یافت.

به گزارش سرویس پژوهشی خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، محققان با اسکن لیزری اسکلت‌های باستانی کشف شده در گورستان‌های اروپای مرکزی، میزان استحکام و تراکم استخوان مردان و زنان را مورد بررسی قرار دادند.

نتایج بدست آمده نشان می‌دهد، پس از ظهور کشاورزی در اروپای مرکزی از حدود 5300 سال قبل از میلاد، استخوان‌های افراد ساکن در اطراف مناطق حاصلخیز رودخانه دانوب به تدریج تضعیف شد.

با ظهور کشاورزی و توسعه فناوری‌های جدید از جمله دانش شخم‌زدن، از میزان تحرک و پویایی اجداد کشاورز انسان - بویژه مردان - بشدت کاسته شد که این مسئله منجر به ضعف استخوانی در سطحی مشابه وضعیت استخوانی جوانان امروزی شد.

براین اساس، تنبلی و تن‌پروری (potatoes couch) در میان انسان‌ها سابقه باستانی و قدمتی در حدود هفت هزار ساله دارد.