

ایران کنفرانس

## زوجهای صمیمی دارای حافظه مشترک هستند

بنا بر اعلام محققان استرالیایی، زوج‌ها با گذر زمان دارای حافظه مشترک می‌شوند.

به گزارش سرویس پژوهشی خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، به گفته آن‌ها، زوج‌های نزدیک زمانی که با یکدیگر هستند، دارای خاطرات واضحی هستند. در مطالعه انجام شده، افراد در صورتی که به یکدیگر نزدیک بودند، اغلب می‌توانستند در به یاد آوردن یک اسم فرار به شریک زندگی‌شان کمک کنند.

تیم دانشگاه مک کواری طی چهار مطالعه، یادآوری مشترک را در زوج‌های صمیمی بررسی کرد و دریافت زوج‌هایی که سطح صمیمیت‌شان بالا بود، در این یادآوری بهتر عمل کردند.

نویسندگان این مقاله اعلام کردند بزرگسالان بیشترین دشواری‌های حافظه را درباره اطلاعات زندگی‌نامه‌ای و نه وقایع انتزاعی تجربه می‌کنند و به نظر می‌رسد با بالا رفتن سن افراد، آن‌ها عدم اعتمادپذیری حافظه خود را با کمک گرفتن از حافظه شریک قابل اعتمادشان تعادل می‌بخشند.

این یافته می‌تواند توضیحی برای این موضوع باشد که چرا وقتی یکی از زوج‌ها دچار افت کارکرد شناختی می‌شود، دیگری نیز به زودی به وضعیت وی دچار می‌شود.