

[ایران کنفرانس](#)

هوش بالما دردسرهایی خاص خود را دارد!

هوش زیاد دردسرهایی خودش را هم دارد و یکی از آن‌ها، همیشه نگران بودن است.

به گزارش سرویس پژوهشی خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) منطقه لرستان، محققان معتقدند، افرادی که بیش از حد نگران هستند، غالباً آدم‌های باهوشی هستند و نگرانی‌شان به جای اینکه به زندگی آن‌ها آسیبی بزند، در موقعیت‌های سخت به دادشان می‌رسد.

نگرانی آدم‌های باهوش باعث می‌شود کمتر گرفتار موقعیت‌های خطرناک شوند و بیشتر از دیگران از موقعیت‌های سخت جان سالم به در ببرند.

به گزارش نشریه Neuroscience Evolutionary in Frontiers، محققان با سنجیدن سطح کولین مغز به میزان هوش افراد پی می‌برند.

علاوه بر این، آن‌ها به شما توصیه می‌کنند که با خوردن شیر، جگر، تخم مرغ و بادام زمینی کولین بیشتری به مغزتان برسانید و هوش و حافظه‌تان را تقویت کنید.