

[ایران کنفرانس](#)

پاکسازی حافظه از خاطرات ترسناک با زردچوبه

تحقیقات نشان داده که یک ادویه مورد استفاده در کاری می تواند به حذف خاطرات بد کمک کند.

به گزارش سرویس پژوهشی ایسنا، ترکیب زرد رنگ کورکومین که در ریشه گیاه زردچوبه یافت می شود، از ذخیره شدن خاطرات ترسناک جدید در مغز جلوگیری کرده و همچنین خاطرات ترسناک قدیمی را نیز از ذهن پاک می کند.

امید است که این نتایج بتواند درمان هایی برای مبتلایان به اختلالات روانی ایجاد کند.

محققان دانشگاه سیتی نیویورک موش ها را آموزش دادند که در برابر یک صدای خاص بترسند. دانشمندان بر این فرض بودند که موش ها زمانی که برجای خودشان خشک بشوند، می ترسند.

چند ساعت بعد هنگامی که همان صدا برای موشها پخش شد، گروهی که غذای عادی خورده بودند، ترسیدند. اما موشهایی که غذای مملو از کورکومین خوردند، در جای خود خشک نشدند که این اتفاق نشان می داد خاطرات ترسناک آن ها پاک شده است.

به گفته محققان، مبتلایان به اختلال تنش پس از ضربه یا اختلالات دیگر که مشخصه آن ها خاطرات ترسناک است، ممکن است بتوانند از تغذیه غنی از کورکومین بهره ببرند.

خاطرات در مغز به شکل ارتباطات جدید بین نورون ها شکل می گیرند. آن ها در ابتدا شکننده هستند اما بتدریج و با قرار گرفتن در حافظه طولانی مدت طی فرآیندی موسوم به تثبیت در مغز باقی می مانند.

یادآوری خاطرات باعث بی ثبات شدن آن ها در مغز شده و برای مدتی مانند خاطرات جدید بنظر می رسند.

گفته می شود کورکومین از تأثیر ضد التهابی در بدن برخوردار بوده و این ممکن است توضیح دهنده شیوه عملکرد آن بر روی خاطرات ترسناک باشد.

هنوز کاملاً مشخص نیست که کورکومین چگونه خاطرات ترسناک را ترمیم کرده و تأثیری بر سایر خاطرات ندارد اما واضح است که سیستم‌های خاطرات مختلف، خاطره‌های گوناگون را کدگذاری می کنند.

از این رو ممکن است خاطره رویداد در جای خود قرار داشته باشد اما خاطره ترس آن حذف شده باشد.

پژوهش‌های پیشین نشان داد بود که این ادویه ممکن است در درمان سرطان، بیماری‌های قلبی و آرتروز مؤثر بوده و همچنین از تأثیر ضد افسردگی برخوردار باشد.