

[ایران کنفرانس](#)

تأثیر جایگاه اجتماعی بر سیستم ایمنی بدن

یک پژوهش جدید نشان می‌دهد که سیستم ایمنی افراد با تغییر جایگاه اجتماعی آنها تغییر کرده و تحت تأثیر قرار می‌گیرد.

به گزارش ایسنا و به نقل از مدیکال نیوز تودی، این تیم تحقیقاتی با بررسی 9000 زن، نشان دادند که سیستم ایمنی افراد با تغییر جایگاه اجتماعی آنها تغییر کرده و تحت تأثیر قرار می‌گیرد.

در آمریکا، مردمی که از نظر اجتماعی و اقتصادی در رتبه پایین قرار دارند، بیشتر مستعد ابتلا به بیماری‌های قلبی و دیابت هستند.

تفاوت در امید به زندگی بین کسانی که در رتبه‌های پایین و بالایی اجتماعی قرار دارند متفاوت بوده و مدتهای زیادی تحت بررسی قرار گرفته است.

المبته عوامل مختلفی در محل کار، از جمله دسترسی به مراقبت‌های پزشکی و تفاوت در عاداتی مانند ورزش، رژیم غذایی و سیگار کشیدن نیز بر طول عمر افراد تأثیر دارد.

با این حال، این امر واضح است که استرس مزمن در زندگی افرادی که در رتبه‌های پایین اجتماعی قرار دارند بر عملکرد سیستم ایمنی آنها تأثیر بسزایی دارد.

گروهی از محققان از موسسات مختلفی مانند دانشگاه دوک و دانشگاه کارولینای شمالی، در یک پژوهش جدید تفاوت سیستم ایمنی در میمونهای رزوس با رتبه‌های مختلف اجتماعی را در مرکز تحقیقات ملی پستانداران YERKES وابسته به دانشگاه اموری مورد بررسی قرار دادند.

این محققان در مرحله اول پژوهش خود 45 میمون زن ناشناس با یکدیگر را با هم روبرو کرده و رفتار هر یک را در این تعامل و برخورد مورد بررسی قرار دادند.

آنها به طور خودکار در رتبه بندی های اجتماعی مختلف قرار گرفته و رفتارهای متفاوتی را از خود نشان دادند.

هنگامی که جایگاه و رتبه هر یک از آنها مشخص شد، محققان سلول های ایمنی این میمون ها را استخراج کرده و فعالیت 9000 ژن در آنها را اندازه گیری کردند.

از این ژن ها، بیش از 1600 عدد آنها در زنانی که در رتبه پایین و بالایی جامعه قرار داشتند متفاوت بیان می شد.

این تفاوت به خصوص در سلول های کشنده طبیعی رایج بود.

سلولهای کشنده طبیعی (NK cells) (Natural killer cell) لنفوسیت هایی از سیستم ایمنی بدن هستند که در ایمنی سلولی و ایمنی ذاتی (Innate immune system) دخیل هستند. این سلولها جزء سیستم ایمنی ذاتی بدن هستند.

اگر نتایج این تحقیقات درباره انسان ها درست باشد می توانند به کشف درمان هایی برای کسانی که بیشتر در معرض این خطرات هستند منجر شود.