

صدور کارنامه سلامت برای دانشجویان و چکاپ را گان دانشجویان جد دالمورود
پرتال دانشگاهی به نقل از ایسنا: رس مرکز مشاوره وزارت علوم، تحقیقات و فناوری از
چکاپ را گان وضع مت سلامت روان و جسم دانشجویان جد د کارشناسی و کارشناسی
ارشد جهت پذیرگی وضع مت دانشجویان در قالب کارنامه سلامت روان و جسم در
دانشگاههای کشور خبر داد.

دکتر معقوبی با این اینکه دانشجویان ورودی‌های جد د کارشناسی و کارشناسی ارشد
در ابتدای ورود خود پالمایش جسمی و روانی می‌شوند، تصریح کرد: بر این اساس در
بحث کارنامه سلامت جسم دانشجویی، وضع مت جسمانی دانشجویان از طریق معاینات
قد، وزن و فشار خون، بی‌نمایی و دهان و دندان بررسی خواهد شد.

وی افزود: همچنین در بحث سلامت روان پرسشنامه‌ای با 100 سوال جهت
بررسی وضع مت سلامت روان دانشجویان تهیه شده است که در این راستا ابعاد مثبت و منفی
سلامت روان دانشجویان مشخص می‌شود و نتایج این کارنامه در اختیاری قرار می‌گیرد.

وی افزود: در بحث سلامت روان، آتم‌های همچون زان شادی، احساس
خودکارآمدی، اعتماد به نفس، زان اضطراب، افسردگی تحصیلی، بی‌خوابی و ... دانشجویان
مشخص می‌شود. همچنین از طریق این تست‌ها مدل شخصی نیز قابل تعیین است.

رس مرکز مشاوره وزارت علوم ادامه داد: بر اساس اطلاعاتی که در این پرسشنامه به
دست می‌آید، اگر دانشجویان از مندم مشاوره باشد، از آنها جهت راهنمایی در مراکز
مشاوره دعوت به عمل می‌آید.

وی خاطر نشان کرد: جامعه هدف در کارنامه سلامت روان و جسم دانشجویان کارشناسی
و کارشناسی ارشد موسسات آموزش عالی دولتی به غراز پذیرگی و جامع علمی کاربردی
است و مابقی دانشگاه‌ها نیز در صورتی که مراکز مشاوره و بهداشت داشته باشند می‌توانند
کارنامه سلامت را اجرا می‌کنند. همچنین واحدهای فنی و حرفه‌ای و غرائتفاعلی نیز که
مراکز مشاوره‌ای دارند می‌توانند از امسال کارنامه روان را اجرا کنند.

رس مرکز مشاوره وزارت علوم، تحقیقات و فناوری تصریح کرد: این کارنامه یک
چکاپ فردی جهت پذیرگی وضع مت خود است و در واقع یک چکاپ
را گانی است که اطلاعات آن در اختیاری دانشجویان خواهد گرفت.

معقوبی با این اینکه سال گذشته برای پذیرگی از 70 هزار دانشجویان کارنامه سلامت روان

صادر شد، گفت: این کارنامه در بخش از 80 دانشگاه و موسسه آموزش عالی اجرا می شد. بحث کارنامه روان از سال 86 به صورت کشوری و ملی در حال اجرا می است و سال های قبل آن نیز به صورت پراکنده انجام می گرفت.

وی در ادامه اعلام کرد: علاوه بر بحث کارنامه سلامت روان، مجموعه انتشاراتی به صورت کتاب و سی دی در هنگام ثبت نام در اختیار دانشجو ان جد دالمورود قرار می گیرد تا سازگاری بهتری با زندگی دانشجو می داشته باشند.

[برای مشاهده متن کامل خبر/مطلب اینجا کلیک نمایید](#)